

CURRUCULUM PROFESSIONALE DEL PROF. VINCENZO CANALI

E' risaputo che chi pratica uno sport si sottopone, inevitabilmente, al rischio di incidenti a volte di notevole importanza, capaci di comprometterne il modus vivendi come sportivo e, non raramente, anche come uomo. Ma non sono solo gli incidenti a minacciare l'integrità fisica dello sportivo. E' indispensabile non abbassare la guardia, attentamente vigilare per prevenire i traumi da carico iterativo e coordinare, con cognizione di causa, l'attività motoria dei muscoli ed armonizzare in sinergia la loro attività. Ne trae vantaggio non solo la salvaguardia dell'integrità fisica ma anche l'aspetto tecnico. Di estrema importanza è una buona preparazione atletica funzionale a quanto detto, nonché un serio allenamento che, secondo il prof. Vincenzo Canali dell'Università di Parma e docente di posturologia applicata allo sport nel corso di teoria e metodologia dell'attività motoria ed anche tecnico IAAF (Federazione internazionale atletica leggera) dovrebbe iniziare e svilupparsi quando l'atleta è in giovanissima età, così da ridurre al minimo le possibilità di incorrere, in futuro, in gravi, possibili problemi. Insiste il professore: "Paragoniamo le articolazioni ai cardini di una porta, se invece di aprirla completamente ci limitiamo a spostarla quel tanto che basta per passare corriamo il rischio che il cardine si arrugginisca. Quando ci sarà bisogno di spalancarla finiremo con lo sforsare la struttura stessa della porta rischiando di romperla". Le capacità professionali del prof. Canali sono ormai note, ne hanno diffusamente parlato i media italiani e stranieri, esemplare il caso di Yelena Isinbayeva, campionessa di salto con l'asta, vittima di dolori alla schiena perché i muscoli delle spalle, del bacino e delle gambe lavoravano scollegati a danno dell'attività atletica. La cura Canali seguita con scrupolo e costanza ha risolto il problema. Della stessa cura ne hanno tratto vantaggio anche gli atleti Giuseppe Gibilisco, Antonietta Di Martino, Stefano Baldini e numerosi altri ancora.

Questa Delegazione intende avvalersi delle capacità ed esperienze del prof. Vincenzo Canali il quale ha dichiarato la sua disponibilità a tenere il seminario a titolo gratuito nella giornata giovedì 2 maggio. Il seminario che ha per titolo "Le posture come prevenzione della pubalgia e delle tendinite nel calcio" avrà la durata di due ore, dalle 20,30 alle 22,30. Per meglio specificare la personalità del professore Canali indichiamo una parte del suo vasto e significativo curriculum professionale: 1985/87 e 1990/93 allenatore squadra nazionale ginnastica della Federazione ginnastica di Roma; 1994/96 allenatore e direttore tecnico 1994 della squadra nazionale trampolino (Fite); allenatore squadra nazionale trampolino (Fgi), allenatore di Flavio Cannone ai campionati del mondo 2007 ed ai giochi Olimpici di Pechino 2008; 1998/2009 allenatore squadra nazionale salti (Federazione atletica) e preparatore posturale di Giuseppe Gibilisco campione del mondo di salto con l'asta a Parigi e medaglia di bronzo ai giochi Olimpici di Atene, preparatore posturale di Antonetta di Martino, salto in alto; dal 2008 al 2010 preparatore posturale di Claudio Stecchi medaglia d'argento ai Mondiali giovanili di Dortmund /Canada); dal 2005 al 2007 collaboratore posturale di Stefano Baldini campione Olimpico di Maratona ad Atene nel 2004; 1998 ed attualmente allenatore atleti internazionali per Vitali Petrov; 2005 ed attualmente preparatore posturale di Elena Isimbaeva campionessa Olimpica di Atene 2004 e di Pechino 2008 e titolare di 22 recotd del mondo; 2011 ed attualmente preparatore posturale di Marcin Lewndowski campionessa Europea 800 mt per la Federazoone atletica di Polonia, preparatore posturale e di ginnastica di Antonietta Di Martino campionessa europea Indoor ed ancora ma in estrema sintesi ha lavorato per le università di Parma, Roma, Firenze, Cassino, Bologn, Bari, Catanzaro, Rimini, Comune di Parma, IAAF di Montecarlo, il Coni di Parma. Svolge attività anche presso il centro sportivo di Coverciano. E' "nato" da Isef-Bologna.